

Februar 2008

GPS Trainingscomputer Garmin Forerunner 405

Kompakt und vielseitig

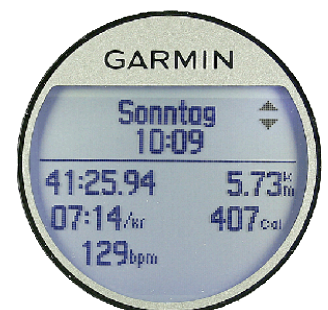
Der Garmin Forerunner 405 ist eine GPS-fähige Sportuhr mit Puls-, Geschwindigkeits- und Distanzmessung sowie automatischer, kabelloser Synchronisation zum PC. Sie vereint erstmals GPS-Funktionen mit elegantem Design und der kompakten Größe einer alltagstauglichen Sportuhr: Ohne einen unhandlichen externen GPS-Empfänger oder ein klobiges Gehäuse liefert der Forerunner 405 Daten wie Geschwindigkeit, Distanz und natürlich die Herzfrequenz direkt ans Handgelenk – und zwar bei ALLEN Fortbewegungssportarten. Mit seinem GPS erlaubt er sogar einfache Navigationsfunktionen. Zu den umfangreichen Pulsfunktionen zählen eine graphische Darstellung der Herzfrequenz oder programmierbare Pulszonenvorgaben. Dabei zeichnet sich das Gerät durch eine einfache Bedienung, eine übersichtliche Anzeige sowie eine außergewöhnlich unkomplizierte Übertragung der Trainingsdaten auf den PC aus. Die Bedienung erfolgt einfach und bequem über den innovativen Touch Ring.



Mit dem neuen Forerunner 405 bringt Garmin die erste „Uhr“ mit der Alltagsauglichkeit einer normalen (Puls)Uhr und den Vorteilen eines eingebauten GPS-Empfängers auf den Markt. Während sich viele Sportuhren ausschließlich für Läufer eignen, weil die Geschwindigkeit über einen so genannten „Laufsensord“ gemessen wird (ein Beschleunigungssensord, der am Schuh befestigt wird), kann man den Forerunner 405 bei allen Fortbewegungs-Sportarten einsetzen (Laufen, Bike, Inline Skating, Skilanglauf usw.), denn er empfängt seine Informationen via Satellit.

GPS-Funktionen: Der Forerunner 405 verfügt über einen empfangsstarke GPS-Empfängerchip mit einer sehr schnellen ersten Positionsbestimmung (GPS-Fix). Das heißt, er ist nach dem Einschalten schnell einsatzbereit. Das Gerät bietet einfache GPS-Navigationsfunktionen: Setzen von Wegpunkten, GoTo (es führt den Läufer zu einem vorher bestimmten Punkt), Kurse, BackTrack (Navigation zurück zum Startpunkt), Kompass (nur, wenn man in Bewegung ist). Im Vergleich zu einem speziellen Outdoor-GPS muss man aber auf eine Kartenseite und auf Routen verzichten. Ein besonderes Feature ist der „Virtual Partner“: Man läuft gegen einen „virtuellen Trainingspartner“ auf der Uhr (= voreingestellte Trainingsvorgaben oder Vergleich gegenüber einem älteren Training).

Pulsfunktionen: Aktueller Puls, Intervalltraining, Training in 5 Pulszonen, graphische Darstellung der Pulskurve und Pulszonen, Durchschnittspuls



Trainingspeicher



Anzeige der Herzfrequenzkurve

Speicher: Der Forerunner 405 verfügt über einen eingebauten Pulsdatenspeicher mit bis zu 1000 Trainingseinheiten bzw. Zwischenzeiten – bei intensiver Nutzung sind ca. 2 Jahre an Trainingsaufzeichnungen möglich! Die zurückgelegten Strecken werden im internen Speicher bis zu einer Länge von ca. 250 km abgelegt. Durch regelmäßige Datenübertragung zum PC können Sportler diese dauerhaft sichern.

Datenübertragung und PC-Auswertung: Beim Forerunner 405 erfolgt die Übertragung von Daten auf den PC mit der bedienungsfreundlichen **ANT+Sport® Technologie** drahtlos. Befindet sich der Forerunner 405 in der Nähe des PCs mit eingestecktem ANT+ USB-Stick, werden die Daten automatisch ohne weitere Vorgaben mit dem PC synchronisiert. Mit den kostenlosen Programmen „[Garmin Connect™](#)“ (Auswertung online über Internet) oder „[Garmin Training Center™](#)“ können die Daten dann detailliert ausgewertet und Trainingsvorgaben gesetzt werden. Dies trägt nicht nur zur Strukturierung und Erhöhung der Effektivität des Trainings bei, es motiviert einfach, wenn man als Athlet den Trainingsfortschritt vor sich sieht.

Um die **Vielseitigkeit** weiter zu erhöhen, ist der Forerunner 405 auch kompatibel mit externen Sensoren für Biker (Trittfrequenz- und Geschwindigkeitssensor) und Läufer (Laufsensor).

Der Forerunner 405 gefällt mit einem **sportlich-elegantem Design** und ist ab April 2008 in zwei Farben erhältlich (schwarz und hellgrün). Detaillierte Informationen gibt es unter www.garmin.de.

Weitere Fakten:

- Uhrfunktion mit zwei Zeitzonen und Wecker
- Wasserresistent
- Trainingssteuerung mit Brustgurt: Digitale und Graphische Pulsanzeige in Echtzeit; erreichte Performance zwischen Vorgabe und Training
- Intuitive und einfache PC-Schnittstelle: **ANT+Sport®** für automatische drahtlose Datenübertragung und Software Updates.
- Stromspartmodus: 2 Wochen Akkubetriebsdauer als Uhr, 6 bis 8 Stunden bei GPS-Betrieb
- Zubehör: Brustgurt, Lenkerhalter, Geschwindigkeits- und Trittfrequenzsensor, Laufsensor (für Einsatz auf dem Laufband oder ohne GPS), ANT+ Sport USB-Stick
- Empfohlene Verkaufspreise: ohne Brustgurt 349,- Euro, mit Brustgurt 399,- Euro (ab April 2008)

Modell	FR50 HR	FR305	FR405
Armbanduhr	✓	✗	✓ / ✗
Runden	100	1000	1000
Training / Intervall	✓	Ambitioniert	Ambitioniert
Puls	✓	✓	✓
Geschwindigkeit Distanz	SDM (Option)	GPS	GPS
Basic Navigation	✗	✓	✓
Streckendarstellung / Analyse	✗	✓	✓
Erweiterungszubehör	✓	✓	✓
Übertragung	ANT+	USB	ANT+
Analyse Garmin Connect oder Training Center	✓	✓	✓
Empf. VK (Euro)	ab 99,-	299,-	349,- / 399,-

ANT+Sport® ist eine neuartige Datenübertragungs-Technologie speziell für Fitnessgeräte, die ähnlich wie Bluetooth funktioniert – drahtlos und automatisch. Sie ist ein Patent der Firma Dynastream, die ebenfalls zu Garmin gehört. Mehr dazu unter <http://www.thisisant.com/?section=30>

Positionierung

Der **Forerunner 405** ergänzt Garmins erfolgreicher Serie von Sportuhren. Dazu gehören bislang der Forerunner 50 sowie der Forerunner 305. Der **Forerunner 50** bietet eine Vielzahl von Pulsfunktion und die Möglichkeit der Streckenmessung über einen externen Sensor, der am Schuh befestigt wird (Laufsensor). Der **Forerunner 305** verfügt neben den Pulsfunktionen über ein eingebautes GPS mit einem hochempfindlichen GPS-Empfängerchip und erlaubt so eine höchst akkurate Streckenmessung.

Download von Bilddaten für die Medien (ca. 500 kb):

Produktfoto (1. Seite) www.K-G-K.com/download/Garmin_ForeRunner405_mount_HR.jpg
Produktfoto (unten links) www.K-G-K.com/download/Garmin_ForeRunner405_black_Pulskurve_HR.jpg
Produktfoto (unten rechts) www.K-G-K.com/download/Garmin_ForeRunner405_Green_VirtPartn_HR.jpg

Eine weitere Auswahl an druckfähigen Bilddaten für die Medien gibt es unter www.Garmin.de/presse oder <http://www8.garmin.com/ces/forerunner/index.html>

Video (nur English): <http://www8.garmin.com/ces/m/v/Forerunner405.mpg>

**Über Garmin**

Garmin entwickelt, fertigt, vermarktet und verkauft über seine Tochtergesellschaften GPS-gesteuerte Navigations-, Kommunikations- und Informationssysteme. Garmin bedient mit seinen GPS-Systemen sowohl die Luftfahrt, den Maritimbereich und den Automobilsektor, als auch den Outdoor- und Sportmarkt. Mit weit mehr als insgesamt 22 Mio. verkauften mobilen Navigationsgeräten, einem Gesamtumsatz von 1,7 Mrd. US-Dollar in 2006 und 1,85 Millionen verkauften Geräten im zweiten Quartal 2007 ist Garmin nach der Studie von Canals Weltmarktführer. Garmin Ltd. hat seinen Hauptsitz auf den Cayman Islands, seine wichtigsten Tochtergesellschaften in den Vereinigten Staaten, in Taiwan und in Großbritannien. Weltweit beschäftigt Garmin mehr als 7.900 Mitarbeiter an verschiedenen Standorten in den USA, Europa und Taiwan. Garmin ist ein eingetragenes Warenzeichen von Garmin Ltd. Die deutsche Niederlassung bei München beschäftigt aktuell 73 Mitarbeiter und konzentriert sich auf Marketing, Vertrieb, Produktmanagement und Support für den deutschen Markt. Weitere Informationen und Bilder zum Unternehmen und den Produkten finden Sie und bitte www.garmin.de.

Anmerkung zu zukunftsbezogenen Aussagen

Diese Veröffentlichung enthält zukunftsbezogene Aussagen über Garmin Ltd. und sein Geschäft. Solche Aussagen beruhen auf den derzeitigen Erwartungen der Geschäftsleitung. Es kann sein, dass die in dieser Veröffentlichung genannten Ereignisse in der Zukunft nicht eintreten und die tatsächlichen Ergebnisse sich als Folge bekannter und unbekannter Risikofaktoren und Ungewissheiten erheblich unterscheiden, die Garmin betreffen, darunter, aber nicht auf sie beschränkt, die Risikofaktoren, die in dem Jahresbericht für das Jahr bis zum 30. Dezember 2006 im Formular 10-K aufgeführt und von Garmin bei der Securities and Exchange Commission hinterlegt sind (AktENZEICHEN: 0-31983). Eine Kopie von Garmins Formular K-10 kann bei www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html herunter geladen werden. Für zukunftsbezogene Aussagen gibt es keine Garantie. Zukunftsbezogene Aussagen gelten nur für den Zeitpunkt, zu dem sie gemacht werden, und Garmin ist nicht verpflichtet, zukunftsbezogene Aussagen öffentlich zu aktualisieren, sei es aufgrund neuer Informationen, zukünftiger Ereignisse oder aus anderen Gründen.

Pressekontakt „Outdoor“, „Sports“ und „Marine“:

KGK – Kern Gottbrath Kommunikation
Till Gottbrath, Denis Dietrich
Ungererstr. 161
D-80805 München
Tel.: 089-30 76 66-3
Fax: 089-30 76 66-50
E-Mail: info@k-g-k.com

Unternehmenskontakt:

Garmin Deutschland GmbH
Marc Kast
Lochamer Schlag 5a
D-82166 Gräfelfing
Tel.: 089-85 83 64-925
Fax: 089-85 83 64-45
E-Mail: marc.kast@Garmin.de